

Che vitalità questi nonni!

Il primo compleanno del Centro Diurno comunale per anziani

attività

di Antonietta Missich

Il 7 maggio 2006 il nuovo Centro Diurno comunale per anziani ha compiuto un anno. La cerimonia di inaugurazione, con la partecipazione delle massime autorità civili e religiose di Sasso Marconi, è avvenuta esattamente un anno fa. Dal mese di ottobre 2005 le attività del vecchio Centro Polivalente di via Ponte Albano si sono trasferite nel nuovo edificio di via dello Sport e, in attesa dell'avvio della convenzione con la ASL, si è ripreso con le attività esistenti e...con altre nuove.

Tra quelle nuove annoveriamo l'attività di lettura a voce alta, che viene svolta in collaborazione con l'Associazione "Progetto 10 righe" di Sasso Marconi: una volontaria dell'Associazione è presente per un pomeriggio alla settimana e svolge un'attività di narrazione finalizzata a stimolare l'ascolto, la memoria, il dialogo fra gli ospiti e la condivisione di ricordi.

Anche le attività di cucito e di ricamo con le "nonne" del Centro vengono svolte in collaborazione con l'Associazione "Progetto 10 righe" e con l'AUSER. Una volta alla settimana un piccolo gruppo di signore si ritrova presso il Centro e collabora con gli operatori e gli anziani ospiti nella preparazione di prodotti e manufatti (tovaglie, tendine, sciarpe, borse, ecc.) da esporre nel mercatino che viene organizzato ogni anno in primavera-estate.

Inoltre si prosegue con le attività usuali: la ginnastica dolce, le attività manuali e creative (pasta di sale, decoupage, pittura, fiori di carta, ecc.), le passeggiate, i pranzi (quello di Natale in collaborazione con il Centro Sociale del Capoluogo), le gite (a Ottobre - con pranzo di pesce - in collaborazione con il Centro Sociale di Borgonuovo), le feste per i compleanni, per Natale e Pasqua.

A tale proposito vorremmo ricordare che presso il Centro Diurno abbiamo già ospitato due Cori, quello "AcCanto al Sasso" di Sasso Marconi, il giorno dell'inaugurazione del Centro e quello "I Biasanot" di Marzabotto, il giorno 3 dicembre 2005 in occasione delle feste di Natale. Entrambi sono stati molto graditi da anziani, parenti e amici.



La volontaria Giulia Rimondi (prima a sinistra) del Gruppo di studi Progetto 10 righe mentre svolge l'attività di narrazione ad alta voce per stimolare nei nonni l'ascolto, la memoria e la condivisione dei ricordi (foto L. Ropa Esposti)

Quando a breve verrà avviata la convenzione con la ASL, saranno previsti alcuni cambiamenti a livello organizzativo e gestionale, nonché l'avvio di nuove attività, tra cui alcune in collaborazione/integrazione con i Servizi Sanitari.

“ *È nei vecchi la sapienza, è negli anziani la prudenza.*
Bibbia, Libro di Giobbe, 12, 12

”

“ *Non essere più ascoltati: questa è la cosa più terribile quando si diventa vecchi.*
Albert Camus, scrittore francese, 1913-1960, *Il rovescio e il diritto*

”